



Programa: Desayunos Escolares

Objetivo: Brindar una alternativa de alimentación completa y de calidad con la finalidad de contribuir a elevar el nivel nutricional y educativo de niños de escuelas preescolar, primarias y secundarias públicas, entregando desayunos calientes y fríos a menores con alto índice de vulnerabilidad y marginación social de los 72 Municipios del Estado; los desayunos escolares son avalados por el Centro de Investigación en Alimentación y Desarrollo para asegurar que reciban los nutrientes necesarios para su óptimo desarrollo.

Menú de Desayunos Calientes y Fríos

Desayunos Fríos:

- Galletas integrales como: avena, naranja y cacahuate •
Fruta deshidratada
- Leche natural descremada en brick

Desayunos Calientes:

- Tostadas de carne deshebrada
- Frijoles de la olla con verdura
- Ceviche de sardina
- Avena con leche
- Sopa de garbanzo
- Sopa de lenteja con verduras
- Entomatadas de queso
- Espagueti con picadillo
- Huevos con machaca

- Molletes
- Crepas con pulpa de fruta
- Enfrijoladas • Cereal integral
- Lentejas con arroz y nopales
- Caguatún
- Huevo revuelto con frijoles enteros
- Pate de atún
- Taco pibil
- Ensalada de atún
- Huevo con verdura
- Estos menús se acompaña con leche natural descremada